



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафигова Г.И.

МЕНЮ на 19.12.2023 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                                       |                                                               |                 | Б                       | Ж     | У     |                                      |
| 1                                     | 2                                                             | 3               | 4                       | 5     | 6     | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                               |                 |                         |       |       |                                      |
| 365                                   | Масло сливочное                                               | 8               | 0,08                    | 5,76  | 0,08  | 52,80                                |
| 13                                    | Яйцо отварное                                                 | 40              | 2,10                    | 1,90  | 0,10  | 49,60                                |
| 131,79                                | Плов из мяса птицы (филе)                                     | 250             | 21,12                   | 19,72 | 51,80 | 499,72                               |
| 294                                   | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200/7           | 0,07                    | 0,01  | 15,31 | 61,62                                |
| 1                                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50              | 4,00                    | 0,04  | 0,02  | 0,05                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b><br><b>555</b> |                                                               |                 | 27,37                   | 27,43 | 67,31 | 663,79                               |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО

|                                       |                                                               |       |       |       |       |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 365                                   | Масло сливочное                                               | 8     | 0,08  | 5,76  | 0,08  | 52,80  |
| 13                                    | Яйцо отварное                                                 | 40    | 2,10  | 1,90  | 0,10  | 49,60  |
| 131,79                                | Плов из мяса птицы (филе)                                     | 200   | 16,90 | 15,78 | 41,44 | 399,78 |
| 294                                   | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200/7 | 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  |
| 1                                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50    | 4,00  | 0,04  | 0,02  | 0,05   |
|                                       | Йогурт для детского питания 3,2% жирности.                    | 100   | 3,2   | 3,0   | 9,2   | 80     |
| <b>Итого за Завтрак</b><br><b>605</b> |                                                               |       | 26,35 | 26,49 | 66,15 | 643,85 |

Для обучающихся начальных классов

|                                       |                                                               |       |       |       |       |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 365                                   | Масло сливочное                                               | 8     | 0,08  | 5,76  | 0,08  | 52,80  |
| 13                                    | Яйцо отварное                                                 | 40    | 2,10  | 1,90  | 0,10  | 49,60  |
| 131,79                                | Плов из мяса птицы (филе)                                     | 200   | 16,90 | 15,78 | 41,44 | 399,78 |
| 294                                   | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200/7 | 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  |
| 1                                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 30    | 2     | 0,3   | 14,6  | 73     |
|                                       | Йогурт для детского питания 3,2% жирности.                    | 100   | 3,2   | 3,0   | 9,2   | 80     |
| <b>Итого за Завтрак</b><br><b>585</b> |                                                               |       | 24,78 | 26,75 | 80,73 | 716,40 |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

|                                       |                                                               |       |       |       |       |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 365                                   | Масло сливочное                                               | 8     | 0,08  | 5,76  | 0,08  | 52,80  |
| 13                                    | Яйцо отварное                                                 | 40    | 2,10  | 1,90  | 0,10  | 49,60  |
| 131,79                                | Плов из мяса птицы (филе)                                     | 200   | 16,90 | 15,78 | 41,44 | 399,78 |
| 294                                   | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200/7 | 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  |
| 1                                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50    | 4,00  | 0,04  | 0,02  | 0,05   |
|                                       | Йогурт для детского питания 3,2% жирности.                    | 100   | 3,2   | 3,0   | 9,2   | 80     |
| <b>Итого за Завтрак</b><br><b>605</b> |                                                               |       | 26,35 | 26,49 | 66,15 | 643,85 |

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.